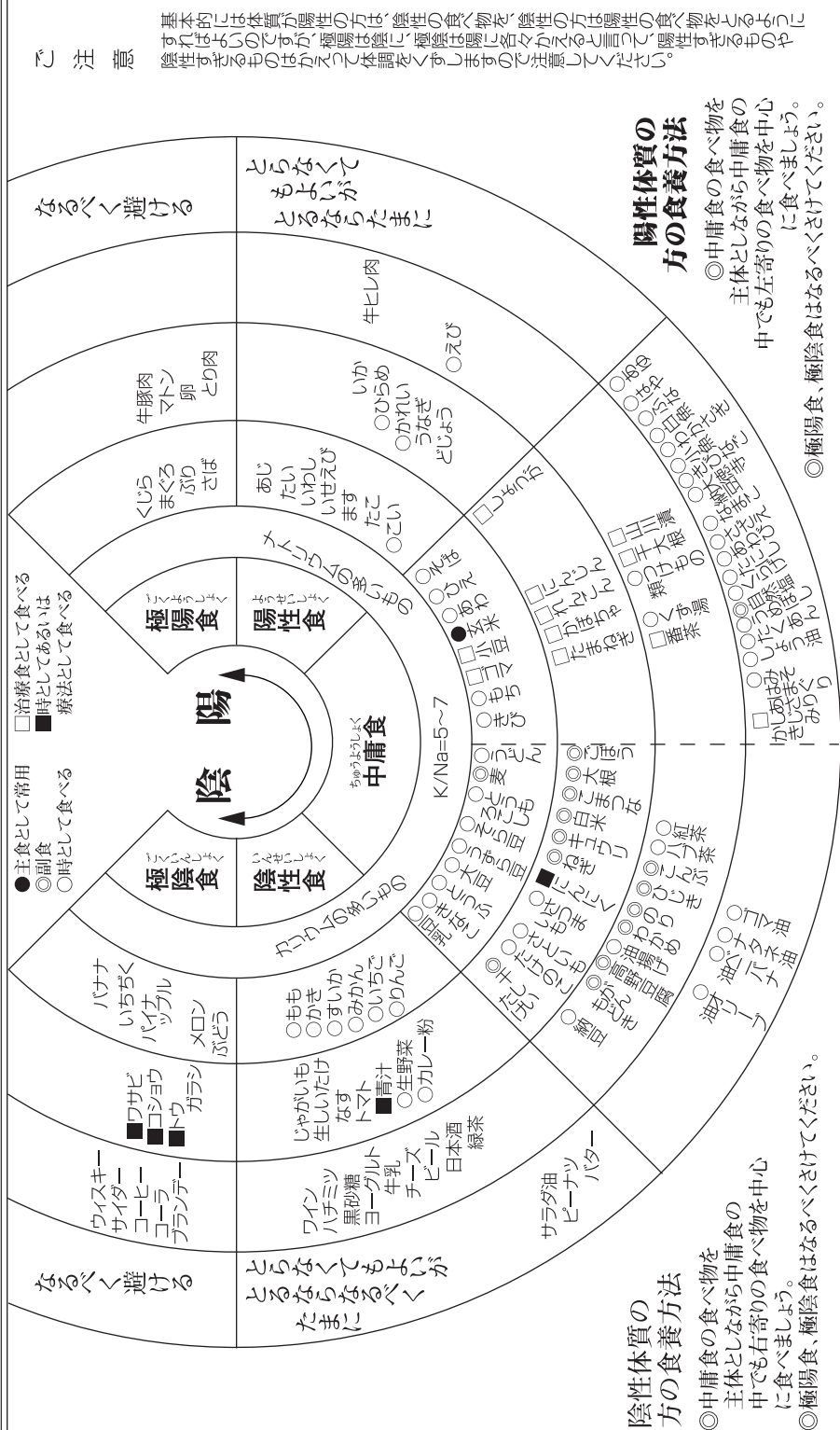




陰性食品と陽性食品

食べもののバランス表



(セオの健康読本より)