

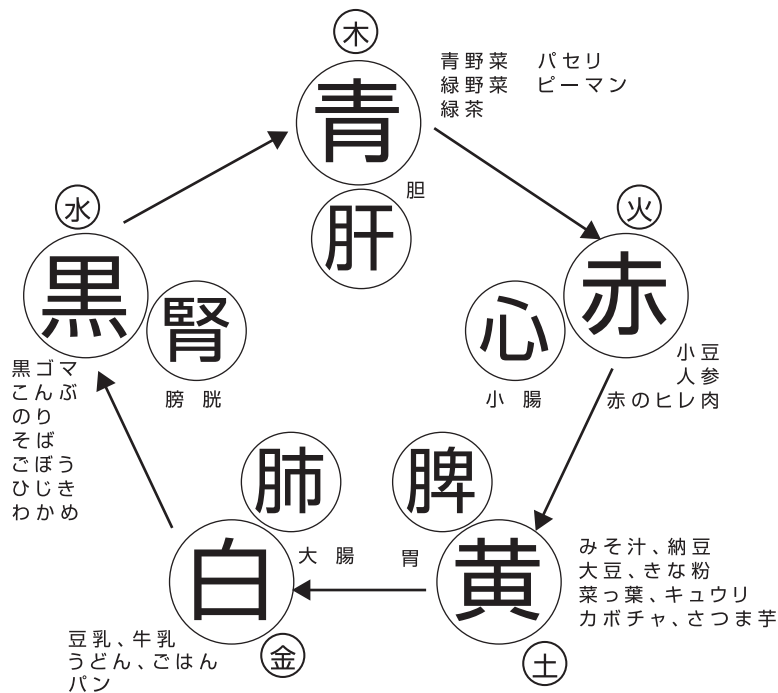


あなたなら、どれをえらぶ!! (B)



漢方的五色の食事 バランスのよいとり方

漢方的五色の食事
バランスのよいとり方。



※青すじをたてる人は、かんのたつ人、肝をやぶる。

※顔のポツと赤い人は、心臓を病む。

※黄色い人は、ひ弱い、脾虚。

※色白の人は、肺病、咳、喘息を病む。

※浅黒い人は、腎虚、冷え、腰痛、子宮関係。