

ちくのう症の原因と治療

鼻腔のまわりにある洞穴の中に炎症が起こり膿のたまる病気。また洞内の粘膜が肥厚する病気。

- 1.思春期の発育期にちくのうは多発する。
- 2.ちくのうの95%はアレルギー。腸をキレイにする食事。
内服(漢方薬・補助薬)及び食事で治る。

漢方療法 { 清鼻湯 ・葛根湯加川芎辛夷
 千金内々散 ・排膿散及湯
 荊芥連ギョウ湯

補助薬 レバコール・ハイブリル・ササヘルス・バランスターZ

食事療法（アレルギー性鼻炎参照）

◎豚肉及びその製品、とり肉はアレルギーになぜ悪い？

- ・飼料（抗生物質・・・子豚 ひよこの時）
- ・動物性脂肪に溶けこんだ物質が刺激する。（アレルギー反応）

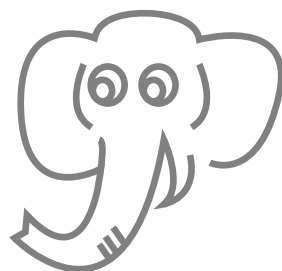
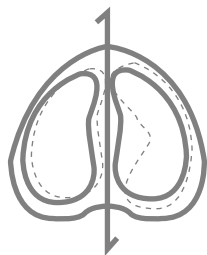
- 3.ちくのう症は鼻の病気の80%を占める。

日本人は特に多い
原因として

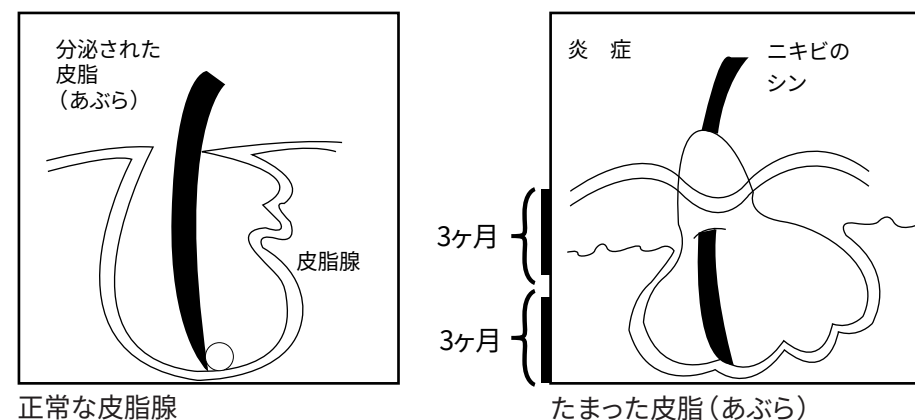
＜ 気候の変動が激しく多湿
栄養のアンバランス

- #### 4. 鼻中隔わん曲症

わん曲症も玄米食によって50%以上治るようです。



ニキビの原因と治療法



私たちの皮膚の表面は皮脂腺から分泌される適度の油によっておおわれています。
油の分泌が多すぎると出口がふさがってしまい排泄障害を起こして脂肪がたまり炎症を起こします。これがニキビです。

原因には次のことが考えられます。

- 1.ホルモンのアンバランス
- 2.胃腸障害
- 3.ストレス
- 4.食事
- 5.精神的因子 その他アクネ菌

