



1. 病気には、すべて原因があります。原因のない病気はありません、正常化しようとする**生体反応**なのです。「発熱」のしくみなど、その代表例で、ウイルスが体内に入る、体温をあげる、血行がよくなる、自己を守る～免疫力が働く、よくなる。
2. あなたが生まれた時から現在までのすべてが、原因となっています。  
親の体質～遺伝  
例えば、ガン家族、糖尿病、ある種の精神病、喘息、アレルギー、 ニキビ、湿疹 等  
  
成長期の生活のすべて  
心のもち方、何を食べてきたか  
臓器の疲れ、気の疲れ（和人参14号）  
「病気はすべて疲れから」といっている学者もいます。
3. もうひとつ「食伝」というのがあります。母の味をたべて成長、長じて、母の味を引きついで成長、食事してゆく。娘さんなら嫁に行っても、母の味を持ってゆく、同じ体質ができてゆくわけです。遺伝子は変わりませんが、おかれた環境によってひねられてゆくのでしょうか。  
台所の味は、大切ですヨ。
4. もうひとつ学校給食  
給食の味で育った子供達が、日本列島で活躍しています。レストランは、給食の味でないと、はやらないのです、全国一律の同じレベルの味になってしまいました。こわいことですネ。給食を「米食」に変えてゆくべきです。もうその時期にきています。白ザトー30gも入っている缶ジュースを飲む子供



達は、インスリンの作用により急速に糖が吸収され、低血糖となります。イライラしたりいわゆる“キレル”わけです。給食の米も、7分づき、3分づきで、ぬかや表皮を少し残したほうがよいでしょう。学校暴力も少なくなりますヨ。

タンパクと油の多い食事になれるとアレルギーと動脈硬化が用意されているのです。固いものを「よくかむ給食」が、今後望まれます。

5. 既に一病をもつあなたに、心配は要りません。一病長命です。その病気のために、何故という疑問を持ち、正しく軌道にのせる、努力する。そうすると一生のルールは、一病のために、素晴らしい人生へといざないます。よい方向へむかうのです。沢山の事例を私達は見てきました。一病長命なのです。いろんな体験は、その時は、キビシイものですが、ひとつとして、あなたの人生にとって無意味なものはありません。

