

セオの健康告知板和人参

平成二七年度
セオ薬局お客様
健康勉強会その②

強い台風十一号が四国沖で上陸をうかがい、鹿児島は梅雨明け目前の七月十六日(木)、今年第二回目の「お客様健康勉強会」が金生町ビル八階で開催され、三十一名の御参加をいただきました。

『夏バテ予防、体力アップにレバコール!』と題し、牛津製薬株式会社、中村尚太先生のお話です。

夏バテ予防、体力アップにレバコール!



「夏バテ予防・体力アップにレバコール!」

講師：牛津製薬株式会社

中村 尚太先生

平成 27 年 7 月 16 日 (木)

金生町ビル 8 階

天然アミノ酸の力!

ロングセラーのレバコール

「レバコール」は、昭和三十七年の発売以来、五十数年間一貫した製法、成分で、沢山の方々に愛飲され続けている、ロングセラーの医薬品総合栄養剤です。

新鮮な水と空気に恵まれた、佐賀県の工場で生産される「レバコール」は、一本釣りで枕崎に水揚げされる、新鮮な『カツオの肝臓エキス』パンリバー(天然アミノ酸)が主成分で、鹿児島とは縁の深いものなのです。

アミノ酸は身体を作る素であり、胃粘膜を守り、肝機能を高め、元気な血液の原料となります。「レバコール」はこのパンリバー(天然アミノ酸)を主成分にして、不足しがちな8種類のビタミン群や、9種類のミネラル、貧血に良い鉄分等々、豊富な成分を配合した、医薬品の総合栄養剤です。

アミノ酸とミネラル



食の五大栄養素(タンパク質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラル)の中でも特に、タンパク質は体の組織そのもの(胃腸、肝臓、心臓等の内臓、血液やホルモン、筋肉や骨格等)を造りあげるものですから、十分に摂る必要があります。

タンパク質は、体内で様々な酵素の働きで消化され、吸収されやすいアミノ酸となり、小腸や肝臓を経て、やっと体造りの材料として使用されます。アミノ酸を効率よく吸収し、生体組織を構成したり、生理機能の維持・調節に必要な微量栄養素が、ミネラルやビタミンです。

普通に食事をしていれば、三大栄養素(炭水化物、脂質、タンパク質)が不足することはありませんが、ミネラルは不足しがちです。

さらに、ミネラルは、人の体では作ることが出来ないため、必須アミノ酸と同様、食べ物から摂取する必要があります。「レバコール」には、大切なミネラルが豊富に含まれています。

【積極的摂取が必要なミネラル】

K(カリウム)	: 野菜、海藻類に多く含まれる。全ての世代で不足気味。 ⑨腎機能障害の方は摂取制限必要。
Ca(カルシウム)	: 体内に一番多いミネラル。欠乏すると骨粗しょう症、高血圧、 動悸、痙攣、イライラの原因となる。 日本人は、土壌的に積極的摂取必要。
Fe(鉄)	: 赤血球のヘモグロビンの構成成分(機能鉄)。筋肉、肝臓に 貯蓄され(貯蓄鉄)、酸素を全身の細胞に運び、二酸化炭素 の回収をする。欠乏すると、貧血や無力感、食欲不振にな る。摂取基準満たしても吸収が悪く欠乏しやすい。
【注意が必要なミネラル】	
Na(ナトリウム)	: 日本人は、食塩の過剰摂取に注意が必要。K(カリウム)と のバランスが大事。過剰摂取で高血圧、動脈硬化、浮腫。

〈必須ミネラル 16 種〉

多量ミネラル	微量ミネラル
Na(ナトリウム)	◎Fe(鉄)
◎K(カリウム)	◎Zn(亜鉛)
◎Ca(カルシウム)	◎Cu(銅)
◎Mg(マグネシウム)	◎Mn(マンガン)
◎P(リン)	I(ヨウ素)
S(イオウ)	◎Se(セレン)
Cl(塩素)	Cr(クロム)
	Mo(モリブデン)
	Co(コバルト)

◎:レバコールに含まれているミネラル9種

厳しく暑い夏には

やっぱりレバコール!



梅雨が明け、本格的に厳しい夏がや
つて来ると…

・冷たい飲食物の摂り過ぎで、胃腸機能(消
化力)が低下し、食欲不振になります。

・蒸し暑く寝苦しい夜が続ぎ、睡眠不足で
心身ともに疲れます。

・ビタミン・ミネラルが汗と共に体外に排
出され、疲労物質が蓄積されます。

・強い冷房等で外気との温度差が大きくな
り、自律神経が乱れ、代謝も悪くなります。

・湿度が高く、汗が蒸発できず、体内に熱
がこもりやすくなります。

これらを総称して『夏バテ』と呼び
ます。

総合栄養剤 “レバコール” は、栄養
素そのものですから、消化吸収の効率
が良く、良質のアミノ酸やミネラルで、
胃粘膜を守り、弱った胃腸を補い、肝
機能を高めます。汗で体外に排出され
たミネラルを補い、豊富にふくまれる
鉄分は、貧血予防になります。

血液が元気になる(血の力が付く)と
疲労回復が早く、体が冷えにくく、食
欲が出て参ります。

“レバコール” は夏バテを予防し、
長く厳しい夏を、元気に乗り切る為の
強い味方なのです。

《あとがき》

誠実で、理知的な口調の中村先生に
よる『レバコール勉強会』も、4回目
を数える事となりました。セオ薬局の
お客様の大半が御愛飲下さっているも
のですから、沢山の“ご参加をいただき、
熱心にご聴講下さいました。

講演翌日は、鹿児島に梅雨明け宣言
が出されました。いよいよ夏本番!
鹿児島と深い“縁”の “レバコール”
で、長く厳しい夏を元気に乗り切りま
しょう!

