

セオの健康告知板和人参

平成二六年度

セオ薬局お客様

健康勉強会その②

新緑が盛々美しい五月二十二日（木）、今年第二回目の「お客様健康勉強会」が金生町ビル八階で開催され、二十一名の御参加をいただきました。

『アミノ酸で造ろう、健康な体』と題し、牛津製薬株式会社、中村尚太先生のお話です。

アミノ酸で造ろう、健康な体



「アミノ酸で造ろう健康な体」

講師：牛津製薬株式会社

中村 尚太先生

平成 26年 5月 22日（木）

金生町ビル 8階



天然アミノ酸の力！

歴史と実績のレバコール

前回までのお話で御承知の通り、『レバコール』は、新鮮な「カツオの肝臓エキス」パンリバーを主成分にして、不足しがちな八種類のビタミン群、九種類のミネラルや鉄分等、二十七種類の成分が配合された、医薬品の総合栄養剤です。

『レバコール』は、一九六二年に発売され、当時は（五五〇㎖ビン一本入り）でした。

現在の（二五〇㎖ビン四本入り）になるまで、パッケージの変遷はありましたが、発売以来五十二年間、一貫した製法、成分は、そのままです。

『レバコール』は、歴史と実績に裏打ちされながら、沢山の方々に愛飲されて来た、ロングセラーの総合栄養剤なのです。



だから必要、アミノ酸

私達の体は、胃腸・肝臓・心臓等の内臓、血液やホルモン、筋肉や骨格に至るまで、主成分はすべて、タンパク質で出来ています。

食の五大栄養素（タンパク質・炭水化物・脂質・ビタミン・ミネラル）の中でも特にタンパク質は、体の組織そのものを造りあげるものですから、十分に摂る必要があります。

タンパク質は、体内で色々な酵素の働きを受けて（消化）、アミノ酸となります。

アミノ酸は小腸で吸収され、肝臓を経て、やっと体を造る材料として使用されます。

このように、体造りの原料である重要なアミノ酸ですが、不足すると、体タンパクの合成能力が著しく低下し、様々なトラブルの原因となってしまうます。

アミノ酸の中でも特に、体内合成出

来ない必須アミノ酸は、バランス良く、毎日の食事で摂る必要があります。

厳しく暑い夏の強い味方！

総合栄養剤のレバコール

これから蒸し暑い梅雨を経て、本格的な暑い夏がやってきます。冷たい飲食物の摂り過ぎで、胃腸機能(消化力)が低下し、食欲不振になります。

「食欲不振」は「体力低下」を招き、「身体のだるさ」へと、悪循環を起します。これが、夏バテの三大悪循環です。

夏場の体力低下を補い、栄養を摂るために、無理して食べると、却って弱った胃腸や身体に負担をかけることもあります。

総合栄養剤レバコールは、栄養素そのものですから、消化吸収の効率が良く、弱った胃腸や身体の負担になりません。良質のアミノ酸やミネラルで、胃粘膜を守り、弱った胃腸を補い、肝機能を高め、豊富にふくまれる鉄分は、貧血

予防になります。

『レバコール』は、長く厳しい夏を、元気に乗り切る為の強い味方なのです。

《あとがき》

中村先生の「レバコール勉強会」も、今回で三回目となりました。北海道の出張帰りとのこと。出席されているお客様へ、お土産のクッキー、本当にありがとうございました。

『レバコール』は、セオ薬局のお客様も、沢山の方々が愛飲されています。発売以来、半世紀以上に渡り、ロングセラーを続けているその実力が、改めて確認できました。

間もなく梅雨入り。そして本格的に夏がやってきます。長く厳しい暑さを、元気に乗り切る為に、レバコールを是非御役立て下さい。

