

セオの健康告知板 和人参

おかげさまで
創業60周年
セオ薬局お客様
健康勉強会その⑥

台風18号が、列島各地に猛威をふるった数日後の9月19日(木)、今年第6回目の“お客様健康勉強会”がいづろ店5階で開催され、15名の御参加をいただきました。

『秋口の疲れには、天然アミノ酸』と題し、牛津製薬株式会社の中村 尚太 先生のお話です。



「秋口の疲れには天然アミノ酸」

講師：牛津製薬株式会社

中村 尚太 先生

平成25年9月19日 アリマビル5階

秋口の疲れには、天然アミノ酸

天然アミノ酸の力！

“レバコール”

『レバコール』は、発売以来、沢山の方々々に愛飲され続けている、ロングセラーの医薬品総合栄養剤です。

天然アミノ酸たっぷりの『レバコール』は、一本釣りで枕崎に水揚げされる、新鮮な「カツオの肝臓エキス」パントリーが主成分です。

アミノ酸は、身体を作る素であり、胃粘膜を守り、肝臓機能を高め、元気な血液の原料となります。『レバコール』には、このパントリーを主成分に、さらに不足しがちな8種類のビタミン群、9種類のミネラル等、27種類の成分が配合され、貧血に良い鉄分も豊富です。

夏バテは、秋風と共にやって来る！

日本の夏は、梅雨明けから、極端に蒸し暑くなります。厳しい夏の暑さが原因で起こる、だるい、疲れがとれない、

眠れない、食欲不振等々の不調を、総称して「夏バテ」と呼びます。

長く厳しかった夏の疲れが、少し涼しくなった秋口に、一気に出てしまう方が多くみられます。

夏バテの原因として、次の項目が挙げられます。

・強い冷房―外気との温度差が大きいと

自律神経の失調をきたし、

体温調節機能が上手く働か

なくなる。又、身体の冷えて、

代謝も悪くなる。

・高温多湿―汗が蒸発できず、熱が体内に

こもってしまう。

・睡眠不足―寝苦しい夜が続き熟睡できず、

疲れが蓄積する心身共に弱り、

食欲も減退する。

・冷たい飲み物・水分の摂り過ぎ

―胃腸が冷え、消化不良になる。

食欲も低下。

・汗のかきすぎ―水分・ミネラル・ビタミン

が、汗と共に体外に排出。

疲労物質が蓄積される。



夏バテ解消には、やっぱり

天然アミノ酸のレバコール

秋は、厳しかった夏の暑さで消耗した、心身の疲れを癒やし、冬に備えて補う季節です。

生活養生としては

- ・ 栄養、ミネラル豊富な食事を1日3回、規則正しく、バランス良く食べる。

- ・ 入浴はシャワーでなく、ぬるめのお湯にゆっくり浸かる。

- ・ 冷房は、外気との温度差を5℃以内とし、こまめに服装（カーディガン・靴下等）で温度調節する。

- ・ 朝夕の涼しい時間帯に、ウォーキング等適度な運動で汗をかく。

- ・ 質の良い睡眠をとる。（ゴールデンタイムPM10:00～AM2:00）

- ・ 胃腸を冷やさない。

等にお気をつけ下さい。そして、やはり、消耗した心身を補い、活力を与える物として、天然アミノ酸の総合栄養

剤『レバコール』は、この時期大いに、効果を発揮してくれます。

レバコール群の中で特に『レバコールロイヤル』は、主成分のカツオの肝臓エキスが、レバコールの20倍も含まれ、紅参エキス、ローヤルゼリーが配合されており、夏バテ解消の切り札として、効き目と即効性が期待できます。

《あとがき》

昨年の「アミノ酸と健康」に引き続き、中村 尚太先生による「レバコール」のお話でした。桜島の活動が活発な中、先生は、今回降灰を初体験されたとの事でした。

勉強会では、今年6月に新発売された、野草・野菜75種類の発酵食品「菜養」さいようのお話もありました。

（120g 9870円 写真下）

セオ薬局のお客様の大半が御愛飲下さっている、ロングセラーの総合栄養剤、天然アミノ酸製剤「レバコール」。健康作りの基礎薬として、やはり欠かせないものですね。

秋風と共にやって来る身体の不調。寒い寒々しい冬に備えて、体力・免疫力強化！
「レバコール」を、ぜひお役立て下さい。



実習生も参加しました。



菜養

いつも真剣に耳を傾けて下さっています。



天然アミノ酸製剤「レバコール」



皆さんで中村先生へ歌のプレゼントです♪

