

セオの健康告知板和人参

おかげさまで
創業60周年
セオ薬局お客様
健康勉強会その⑤

残暑厳しい中、今年第5回目の「お客様健康勉強会」が8月22日（木）いづろ店5階で開催され、14名のご参加をいただきました。

『夏の疲れはやっぱりカキ肉！』と題し、日本クリニック株式会社福岡営業所所長 宇川 慎一先生、所長代理 住田 能章先生のお話です。



「夏の疲れはやっぱりカキ肉！」
講師：日本クリニック株式会社
福岡営業所 所長 宇川 慎一 先生
所長代理 住田 能章 先生
平成 25 年 8 月 22 日 アリマビル 5 階

夏の疲れはやっぱりカキ肉！

カキ肉エキス健康補助食品

“カキ肉エキスWZ”

カキ肉エキスWZは、瀬戸内産真牡蠣を湯煎抽出したカキ肉エキスのみを使用した健康補助食品です。牡蠣は、ミネラル・ビタミン・タンパク質・アミノ酸・糖質（グリコーゲン）など豊富な栄養成分で溢れナポレオンや武田信玄など歴史上の人物たちにも好まれ珍重されてきました。

夏の疲れ 3つの原因

夏の疲れの原因は大きく3つ挙げられます。

① 紫外線

- ・ 活性酸素を発生させたり増やす。
- ・ 活性酸素は細胞を傷つけ疲労を感じやすくする。

② 睡眠不足

- ・ 暑くて眠れない、寝ていても目が覚めてしまう。
- ・ 眠れないことに焦り、ストレス

③ 温度差

- ・ 室内外で気温差が5℃以上あると、自律神経が乱れ疲れを感じやすくなる。



夏の疲れにカキ肉エキスWZ！

前述した夏の疲れの原因を取り除くのに活躍するのがカキ肉エキスWZです。

まず、活性酸素を減少させる為に必要なのが、抗酸化酵素です。（毎日食べる野菜や果物に含まれる）この抗酸化酵素をうまく働かせる為に必要なのが、補酵素である亜鉛やセレンといったミネラルなのです。

次に睡眠不足は、脳への栄養不足と言われていきます。ミネラル・ビタミン・アミノ酸など栄養素の補給が睡眠不足解消につながります。

また、ミネラル（特に亜鉛）は神経を平静に保つ作用があるので自律神経の乱れを整えます。

つまり、ミネラル・ビタミン・アミノ酸を多く含んだカキ肉エキスWZは夏の疲れの解消・予防にピッタリの健康補助食品なのです。

牡蠣の三大栄養素

① グリコーゲン

- ・脳を働かせる唯一の栄養素
- ・身体を構成したり体温を維持する。

② タウリン

- ・肝臓での解毒作用を高めたり、疲労回復・視力回復の効果がある。

③ 亜鉛

- ・細胞や組織の成長に必要な多くの酵素に働き様々なからだのホルモン

を活性化したり、正常に働くようにする。

18種の特許を駆使した

カキ肉エキスWZ

私たちにとって必要不可欠な栄養素を多く含んだ牡蠣。その牡蠣から18種の特許を駆使し、大事な成分を残し不純物を取り除いたのが『カキ肉エキスWZ』です。インスタント食品や加工食品があふれ、栄養バランスをくずしがちな現代、カキ肉エキスWZがしっかりとサポートしてくれます。



牡蠣の力！

カキ肉エキスWZ



只今、カキ肉会員募集中！特典あり！

《あとがき》

日本クリニック株式会社の創業者は、まだ健康食品が世間で認知されていない頃、カキが苦手な方、カキを食べる機会が少ない方にもカキのパワーで健康になってもらいたいとカキ肉エキスを作ったそうです。

その熱い思いそのままに「夏の疲れだけでなく日々の健康づくりにどうぞ！」と福岡営業所 所長 宇川氏、所長代理の住田氏にお話しいただきました。



「勉強会風景
皆さん真剣です」



♪別れることは
辛いけど～♪

「講師のお二人へ
歌のプレゼント」